

GESTES ET POSTURES (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION MANUELLE)



4 participants minimum



7h



Châlons en Champagne,
Reims,
Charleville-Mézières,
Troyes,
Chaumont,
Saint-Dizier,
Romilly-sur-Seine.



Inter-entreprise :
200€ HT / personne

Intra-entreprise :
Tarif groupe
Maximum 10 personnes
900€ HT



commercial@almea-formations.fr

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont, en France, la première cause de maladie professionnelle.

Le code du travail oblige les organisations privées comme publiques à prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

OBJECTIFS :

- Acquérir et perfectionner ses connaissances en manutention manuelle.
- Savoir appliquer les gestes et postures correctes
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Formation en présentiel
- Mise en situation
- Supports audiovisuels, animation de groupe, remise de documents

MODALITÉS DÉVALUATION DES ACQUIS :

- Quizz, étude de cas
- Evaluation de fin de formation
- Attestation de formation délivrée par Alméa